

Speiseplan (Beispiel)

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK 08:30		Vollkornbrötchen, Milch Aufstriche, Marmelade Müsli, Joghurt, Obst	Vollkornbrötchen, Milch Aufstriche, Marmelade Müsli, Joghurt, Obst, Eier	Vollkornbrötchen, Milch Aufstriche, Marmelade Müsli, Joghurt, Obst	Hefezopf, Milch Aufstriche, Marmelade Müsli, Joghurt, Obst
Arbeitsphase 10:00 - 12:00	ohne Kinder	mit 8 Kindern Kochgruppe Mittagessen	mit 8 Kindern Kochgruppe Mittagessen	mit 8 Kindern Kochgruppe Mittagessen	
MITTAGESSEN 12:30	Grüner Salat Rindergoulasch mit Spirelli Himbeer-Joghurt-Speise	Griechischer Salat Backofenkartoffeln mit Tzatziki selbstgem. Apfelmus	Möhre Kohlrabi Rohkost Frikadellen mit Kartoffelgoulasch Schoko-Bananen	Bunter Gemüseteller Gemüseburger mit Kräuterdip und Toastecken Obstsalat	Chinakohl-Mandarinen- Salat Linsensuppe mit selbstgeb. Brötchen Obst-Shake
Arbeitsphase 14:30 - 16:00		mit 4 Kindern Backgruppe		mit 4 Kindern Backgruppe	
SNACK 16:00	Zitronenkuchen	Kräuterbrötchen mit Tomatenbutter	auf Wunsch Stockbrotteig	Zimtschnecken Hefezopf für Frühstück	Infos über Ernährungsbedürfnisse: Vegetarier kein Schweinefleisch Allergien
ABENDESSEN 19:00	Brot & Aufstriche Käse, Wurst und Rohkost	Brot & Aufstriche Käse, Wurst und Rohkost	Brot & Aufstriche Käse, Wurst und Rohkost	Brot & Aufstriche Käse, Wurst und Rohkost	